

Att lära sig det enklaste i världen är långt ifrån det enklaste i världen.



Som förälder till ett litet barn är det ingen match att somna. Du kan göra det nästan när och var som helst. Men för ditt barn är det inte alltid lika enkelt. Ibland verkar det inte spela någon roll vad du än försöker med, barnet vägrar somna.

Jag sover inte, jag utvecklas.

Att få sova på natten är viktigt för hela familjen, men i synnerhet för ett litet barn. I sömnen kan barnets kropp koncentrera sig på att utveckla hjärnan och sinnen. Då får barnet tid att smälta och sortera allt det sett och hört under dagen.

Sömnen är även viktig för att barnet ska växa. Det är nämligen då de viktiga växt-hormonerna utsöndras. Så även om det kan låta underligt, kan man säga att barnet behöver sömn för att växa.

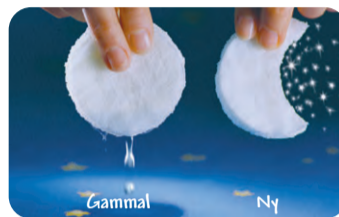
Att somna i en ny värld.

När det är så viktigt att sova, varför är det så svårt för små barn att somna?

Om man ser det genom barnets ögon blir det lättare att förstå. I mammas mage råder en helt annan dygnsrytm, utan någon riktig skillnad mellan dag och natt.



Därför är det inte så konstigt att det tar tid när barnet ska anpassa sig till den nya verkligheten.



Den nya kärnan i Pampers Baby Dry har mindre material, samtidigt som den absorberar ännu mer. Och håller torrt hela natten lång.

En blöja att sova gott i.

Inget barn tycker om att bli väckt av en blöt blöja. Därför har vi tagit fram nya Pampers Baby Dry – vår torraste blöja någonsin!

En ny kärna gör att blöjan nu absorberar mer utan att bli blöt eller klumpig. Med en torr och bekväm blöja kan ditt barn sova lugnt och gott hela natten!

Mer godnattläsning på

www.pampers.com.

Vi har samlat de bästa sömnråden på vår hemsida pampers.com. Där kan du förutom tips på sovrutiner även läsa mer om barns sömn och annat som rör ditt barns utveckling. Glöm inte att bli medlem på pampers.com, så får du kontinuerligt värdefull information som gäller ditt barn.

Sov gott!



Magiska nätter med nya Pampers Baby Dry.
(Hej! Det är vår torraste blöja någonsin.)

Inspirerad av barn.
Skapad av



Det är kanske det viktigaste ditt lilla barn gör. Och så får du inte vara med.



När ditt barn sover händer det grejer. Det är då ditt barn tar stora och viktiga kliv i utvecklingen. Det händer faktiskt så mycket i sömnen att det nästan är lite oräddvist. Du vill ju gärna vara med när ditt barn växer och utvecklas. Och så får du finna dig i att sitta på sidlinjen. Trots det finns det mycket som du kan göra för att förbättra och underlätta ditt barns sömn.

Jag sover inte, jag utvecklas. Att få sova på natten är viktigt för hela familjen, men i synnerhet för ett litet barn.

I sömnen kan barnets kropp koncentrera sig på att utveckla hjärnan och sinnen. Då får barnet tid att smälta och sortera allt det sett och hört under dagen.

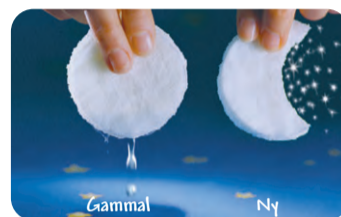
Sömnen är även viktig för att barnet ska växa. Det är nämligen då de viktiga växt-hormonerna utsöndras. Så även om det kan låta underligt, kan man säga att barnet behöver sömn för att växa.

Att somna i en ny värld.

När det är så viktigt att sova, varför är det så svårt för små barn att somna?



Om man ser det genom barnets ögon blir det lättare att förstå. I mammas mage råder en helt annan dygnsrytm, utan någon riktig skillnad mellan dag och natt.



Den nya kärnan i Pampers Baby Dry har mindre material, samtidigt som den absorberar ännu mer. Och håller torrt hela natten lång.

Därför är det inte så konstigt att det tar tid när barnet ska anpassa sig till den nya verkligheten.

Med en fast sovrutin kan du göra det lättare för ditt barn att somna. Det kan vara att läsa en saga i en särskild myshörna, få en godnatt-puss av alla familjemedlemmar, eller att ha en "Bad-Mjolk-Säng"-rutin som återkommer på samma tidpunkt varje kväll. Sovrutinen gör att barnet lär sig känna igen när det ska sova.

När sömnsituationen inte kommer som en överraskning blir det lättare att somna.

När du och barnet väl har klarat av det, kommer nästa

utmaning: att sova ostört en hel natt utan att vakna.

En blöja att sova gott i.

Inget barn tycker om att bli väckt av en blöt blöja. Därför har vi tagit fram nya Pampers Baby Dry – vår torraste blöja någonsin!

En ny kärna gör att blöjan nu absorberar mer utan att bli blöt eller klumpig. Med en torr och bekväm blöja kan ditt barn sova lugnt och gott hela natten!

Mer godnattläsning på www.pampers.com.

Vi har samlat de bästa sömnråden på vår hemsida pampers.com. Där kan du förutom tips på sovrutiner även läsa mer om barns sömn och annat som rör ditt barns utveckling. Glöm inte att bli medlem på pampers.com, så får du kontinuerligt värdefull information som gäller ditt barn.

Sov gott!



Magiska nätter med nya Pampers Baby Dry. (Hej! Det är vår torraste blöja någonsin.)

Inspirerad av barn.
Skapad av



Det händer så mycket i ditt barns sömn att det borde vara omöjligt att sova.



Det finns inget som ser mer fridfullt ut än ett sovande barn. Men om du bara visste hur mycket som pågår när ditt barn sover. Det som ser ut som vila, är i själva verket en tid av full aktivitet. Hjärnan ska förstå och sortera nya intryck, kroppen ska repetera och memorera nya rörelser, det är full aktivitet ända ut i fingerspetsarna. Med tanke på allt som sker, är det ett rent under att barnet kan sova.

Jag sover inte, jag utvecklas. Att få sova på natten är viktigt för hela familjen, men i synnerhet för ett litet barn.

I sömnen kan barnets kropp koncentrera sig på att utveckla hjärnan och sinnen. Då får barnet tid att smälta och sortera allt det sett och hört under dagen.

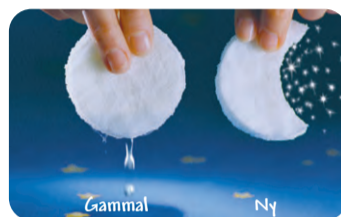
Sömnen är även viktig för att barnet ska växa. Det är nämligen då de viktiga växthormonerna utsöndras. Så även om det kan låta underligt, kan man säga att barnet behöver sömn för att växa.

Att somna i en ny värld.

När det är så viktigt att sova, varför är det så svårt för små barn att somna?



Om man ser det genom barnets ögon blir det lättare att förstå. I mammas mage råder en helt annan dygnsrytm, utan någon riktig skillnad mellan dag och natt.



Den nya kärnan i Pampers Baby Dry har mindre material, samtidigt som den absorberar ännu mer. Och håller torrt hela natten lång.

Därför är det inte så konstigt att det tar tid när barnet ska anpassa sig till den nya verkligheten.

Med en fast sovrutin kan du göra det lättare för ditt barn att somna. Det kan vara att läsa en saga i en särskild myshörna, få en godnattpuss av alla familjemedlemmar, eller att ha en "Bad-Mjolk-Säng"-rutin som återkommer på samma tidpunkt varje kväll. Sovrutinen gör att barnet lär sig känna igen när det ska sova.

När sömnsituationen inte kommer som en överraskning blir det lättare att somna.

När du och barnet väl har klarat av det, kommer nästa

utmaning: att sova ostört en hel natt utan att vakna.

En blöja att sova gott i.

Inget barn tycker om att bli väckt av en blöt blöja. Därför har vi tagit fram nya Pampers Baby Dry – vår torraste blöja någonsin!

En ny kärna gör att blöjan nu absorberar mer utan att bli blöt eller klumpig. Med en torr och bekväm blöja kan ditt barn sova lugnt och gott hela natten!

Mer godnattläsning på www.pampers.com.

Vi har samlat de bästa sömnråden på vår hemsida pampers.com. Där kan du förutom tips på sovrutiner även läsa mer om barns sömn och annat som rör ditt barns utveckling. Glöm inte att bli medlem på pampers.com, så får du kontinuerligt värdefull information som gäller ditt barn.

Sov gott!



Magiska nätter med nya Pampers Baby Dry.
(Hej! Det är vår torraste blöja någonsin.)

Inspirerad av barn.
Skapad av



Vi har spenderat många sömnlösa nätter för att du ska få sova.



Att lära ett barn att sova handlar inte om tur. Det förstår man när man studerar barns sömnmönster. Då upptäcker man varför de sover, varför det är bland det viktigaste de gör, och kanske framför allt: hur man kan hjälpa dem att somna och sova bättre. Det har vi på Pampers gjort. Resultaten av den forskningen har vi omsatt i utvecklingen av Pampers blöjor. Men bra sömn handlar om så mycket mer än bara blöjor.

Jag sover inte, jag utvecklas. Att få sova på natten är viktigt för hela familjen, men i synnerhet för ett litet barn. I sömnen

kan barnets kropp koncentrera sig på att utveckla hjärnan och sinnen. Då får barnet tid att smälta och sortera allt det sett och hört under dagen.

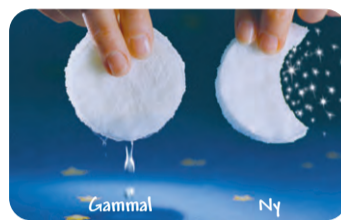
Sömnen är även viktig för att barnet ska växa. Det är nämligen då de viktiga växt-hormonerna utsöndras. Så även om det kan låta underligt, kan man säga att barnet behöver sömn för att växa.

Att somna i en ny värld.

När det är så viktigt att sova, varför är det ibland så svårt för små barn att somna?



Om man ser det genom barnets ögon blir det lättare att förstå. I mammas mage råder en helt annan dygnsrytm, utan någon riktig



Den nya kärnan i Pampers Baby Dry har mindre material, samtidigt som den absorberar ännu mer. Och håller torrt hela natten lång.

skillnad mellan dag och natt. Därför är det inte så konstigt att det tar tid när barnet ska anpassa sig till den nya verkligheten.

Med en fast sovrutin kan du göra det lättare för ditt barn att somna. Det kan vara att läsa en saga i en särskild myshörna, få en godnatt-puss av alla familjemedlemmar, eller att ha en "Bad-Mjolk-Säng"-rutin som återkommer på samma tidpunkt varje kväll. Sovrutinen gör att barnet lär sig känna igen när det ska sova. När sömn-situationen inte kommer som en överraskning blir det lättare att somna.

När du och barnet väl har klarat av det, kommer nästa

utmaning: att sova ostört en hel natt utan att vakna.

En blöja att sova gott i.

Inget barn tycker om att bli väckt av en blöt blöja. Därför har vi tagit fram nya Pampers Baby Dry – vår torraste blöja någonsin!

En ny kärna gör att blöjan nu absorberar mer utan att bli blöt eller klumpig. Med en torr och bekväm blöja kan ditt barn sova lugnt och gott hela natten!

Mer godnattläsning på www.pampers.com.

Vi har samlat de bästa sömnråden på vår hemsida pampers.com. Där kan du förutom tips på sovrutiner även läsa mer om barns sömn och annat som rör ditt barns utveckling. Glöm inte att bli medlem på pampers.com, så får du kontinuerligt värdefull information som gäller ditt barn.

Sov gott!



Magiska nätter med nya Pampers Baby Dry.
(Hej! Det är vår torraste blöja någonsin.)

Inspirerad av barn.
Skapad av

